


ABRIL



LUNES 01/04/2019	MARTES 02/04/2019	MIÉRCOLES 03/04/2019	JUEVES 04/04/2019	VIERNES 05/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
SOPA DE VERDURAS	LENTEJAS CASERAS	JUDÍAS CON BACON	TALLARINES CON CHAMPINONES	ENSALADA COMPLETA	ENERGÍA (Kcal)	722,40
				CREMA DE PUERROS		
PECHUGA ASADA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA	TERNERA PROVENZAL	SALMÓN AL HORNO	TORTILLA DE PATATA	Prot. (g)	28,75
ARROZ	ENSALADA	PATATA ASADA	ENSALADA	SALCHICHAS	Lip. (g)	25,02
FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA	HdeC (g)	96,58
<i>Desayuno y cena</i> LECHE, GALLETAS Y MERMELADA RAPANTE LÁCTEO		LECHE, ZUMO Y CEREALES PESCADO DEL DÍA LÁCTEO		LECHE CON CEREALES Y FRUTA MERLUZA AL HORNO LÁCTEO		
LUNES 08/04/2019	MARTES 09/04/2019	MIÉRCOLES 10/04/2019	JUEVES 11/04/2019	VIERNES 12/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
SOPA DE CABELLIN	CALDO CALLEGO	LENTEJAS VEGETALES	ESPAGUETI NAPOLITANA	CREMA DE CALABAZA	ENERGÍA (Kcal)	757,30
COCIDO	ALBÓNDIGAS	PIZZA	POLO ASADO	BACALAO EMPANADO	Prot. (g)	30,39
	ARROZ	TORTILLA FRANCESA CON PATATAS	LECHUGA, ZANAHORIA Y OLIVAS	ENSALADA DE TOMATE	Lip. (g)	27,05
FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	HELADO	HdeC (g)	99,48
<i>Desayuno y cena</i> CACAO, ZUMO Y TOSTADAS REVUELTO DE ESPINACAS CON GAMBAS LÁCTEO		LECHE CON BOLLERÍA Y FRUTA MACARRONES A LA BOLONESA LÁCTEO		LECHE, PAN Y MANTECA LURAS A LA PLANCHA FRUTA		
CACAO, ZUMO Y PAN CON ACEITE MERLUZA FRUTA				GALLETAS, YOGUR Y FRUTA COSTILLETA FRUTA		
LUNES 15/04/2019	MARTES 16/04/2019	MIÉRCOLES 17/04/2019	JUEVES 18/04/2019	VIERNES 19/04/2019	VALOR	
VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	ENERGÍA (Kcal)	
					Prot. (g)	
					Lip. (g)	
					HdeC (g)	
<i>Desayuno y cena</i>						
LUNES 22/04/2019	MARTES 23/04/2019	MIÉRCOLES 24/04/2019	JUEVES 25/04/2019	VIERNES 26/04/2019	VALOR	
VACACIONES SEMANA SANTA	GARBANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA	EMPANADA DE YORK Y QUESO	CREMA DE ZANAHORIA	ENERGÍA (Kcal)	705,02
		SOPA MINISTRONE				
	ATÚN GUISADO	TORTILLA DE PATATA	MERLUZA AL VAPOR	MILANESA	Prot. (g)	27,81
	ESPAGUETTIS	SALCHICHAS	PATATAS CON BRECOL	ENSALADA	Lip. (g)	24,35
	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	HdeC (g)	88,61
<i>Desayuno y cena</i> LECHE, CEREALES Y FRUTA PESCADO COCIDO LÁCTEO		CACAO, ZUMO Y TOSTADAS SANDWICH COMPLETO LÁCTEO		GALLETAS, YOGUR Y FRUTA COSTILLETA FRUTA		
				LECHE CON BOLLERÍA Y FRUTA RAPANTE LÁCTEO		
LUNES 29/04/2019	MARTES 30/04/2019	MIÉRCOLES 01/05/2019	JUEVES 02/05/2019	VIERNES 03/05/2019	VALOR	
LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE ARROZ				ENERGÍA (Kcal)	849,13
RABAS	POLLO EN PEPITORIA				Prot. (g)	31,05
LECHUGA CON TOMATE	PURE DE ZANAHORIA/CHIPS				Lip. (g)	30,72
FRUTA	HELADO				HdeC (g)	107,01
<i>Desayuno y cena</i> LECHE, GALLETAS Y MERMELADA PECHUGA DE PAVO LÁCTEO		CACAO, ZUMO Y TOSTADAS ENSALADA CON ATÚN FRUTA				


 Garantiza que estos menús fueron planificados según los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de 1ª calidad.  
 Si desea consultar el menú online visite:  
[www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

Todos los días nuestro pan será la barra artesana de *Sar Estada*. Hecha con **masa madre** y harina de primera calidad.