



Este mes tenemos...

MENÚ ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Caldo de huesos y verduras con fideos ECO (1)	Ensalada completa (1; 3)	Coditos con salsa de verduras y queso (1; 3)	Lentejas vegetales
	Huevos ECO rotos con patatas y chorizo (3)	Chuleta de pavo a la plancha con couscous de verduras (1; 3)	Pescado fresco (4)	Zorza Duroc con patatas
	Fruta	Yogur ECO Sen Máis	Plátano	Fruta
7	8	9	10	11
Sopa de ternera y gallina con fideos ECO (1)	Verduras a la gallega	Ensaladilla (3; 4)	Espagueti ECO con tomate	Lentejas vegetales con quinoa
Lomo adobado natural con ensalada	Arroz con huevos ECO y salsa de verduras y atún (1; 3; 7)	Pollo asado con puré de boniato	Pescado fresco (4)	Quesadillas de jamón y queso
Fruta	Fruta	Plátano	Fruta	Natillas de chocolate
14	15	16	17	18
<h1>¡SEMANA SANTA!</h1>				
21	22	23	24	25
	Sopa de ternera y gallina con fideos ECO (1)	Espagueti con AOVE, ajo, tomate seco ECO albahaca y aceitunas negras (1; 3)	Verduras a la gallega con huevo cocido ECO	Ensalada de alubias
	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada	Pescado fresco (4)	PAella de pollo, calamar y verduras (1; 2; 3; 12)	Jamón de porco celta asado con patatas panadera
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur ECO Xanceda mango-vainilla
28	29	30		
Crema de calabaza y boniato con AOVE	Lentejas vegetales	Ensalada de pasta (1; 2; 3; 4)		
Arroz con pollo y verduras	Tortilla de patata de Ovos corazón de Galicia ECO con ensalada (2)	Pollo asado con verduras		
Fruta	Fruta	Fruta		

(1) gluten - (2) crustáceos - (3) huevo - (4) pescado - (5) Cacahuete - (6) soja - (7) leche y derivados - (8) frutos cáscara - (9) Apio - (10) mostaza - (11) sésamo - (12) sulfitos - (13) altramuces

