



Este mes tenemos...

MENÚ MARZO 2026

LUNES

2

Crema de calabaza y boniato con AOVE

Pizza casera de atún y queso do Eume con tomate natural
(1; 3; 4; 7)

Fruta

MARTES

3

Alubia galaica con verduras ECO

Tortilla de patata de Ovoso corazón de Galicia ECO con ensalada
(3)

Fruta

MIÉRCOLES

4

Ensaladilla
(4; 7)

Pechuga de pollo a la plancha con cuscús ECO

Fruta

JUEVES

5

Caldo de huesos de ternera y pollo con cúrcuma, verduras y tofu Landeira

Macarrones ECO con boloñesa de ternera ECO de Traloagro
(1; 3)

Fruta

VIERNES

6

Arroz bomba con salsa de verduras y orégano

Pescado fresco
(4)

Yogur natural ECO Sen Máis
(7)

9

Brécol a la gallega con chorizo y ajada

Espagueti ECO con salsa de verduras y huevo ECO a la plancha
(1; 3)

Fruta

10

Paella de verduras y jamón de castañas

Bacalao a la gallega
(2; 4)

Fruta

11

Sopa de gallina ECO y huesos de ternera con cúrcuma, verduras y fideos ECO
(1)

Guiso de pavo con patatas y verduras

Fruta

12

Lentejas con arroz integral, verduras y chorizo ahumado

Pescado a la romana con ensalada ECO
(1; 3; 4)

Yogur natural ECO Sen Máis
(7)

13

Ensalada completa con huevos ECO, tofu Landeira, quinoa y atún
(3; 4; 6; 7)

Rollo de carne en salsa con patatas fritas
(1; 3; 7)

Fruta

16

Caldo de huesos de ternera y pollo con cúrcuma, verduras y fideos ECO
(1)

Jamoncitos de pollo guisados con cuscús ECO de verduras

Fruta

17

Crema de verduras y AOVE

Lasaña de atún y verduras
(1; 3; 4; 7)

Fruta

18

Lentejas con arroz integral y verduras

Tortilla de patata de Ovoso corazón de Galicia ECO con ensalada
(3)

Fruta

19

Festivo

20

Coliflor gratinada
(1; 3; 7)

Guiso de garbanzos con porco celta y champiñón portobello

Fruta

23

Verduras con ajada

Arroz con tomate casero y huevo ECO a la plancha
(1; 3; 4)

Fruta

24

Crema de calabaza y boniato con AOVE

Guiso de ternera ECO de Traloagro con patatas y verduras

Fruta

25

Callos a la gallega

Empanada casera de atún
(1; 3; 4)

Fruta

26

Sopa de gallina ECO y huesos de ternera con cúrcuma, verduras y fideos ECO
(1)

Pescado fresco
(4)

Yogur natural ECO Sen Máis
(7)

27

Ensalada completa con huevos ECO, tofu Landeira, quinoa y atún
(3; 4; 6; 7)

Espagueti ECO con boloñesa y queso do Eume
(1; 3; 7)

Fruta

30

Semana Santa

31

(1) gluten - (2) crustáceos - (3) huevo - (4) pescado - (5) Cacahuete - (6) soja - (7) leche y derivados - (8) frutos cáscara - (9) Apio - (10) mostaza - (11) sésamo - (12) sulfitos - (13) altramuces

