



Este mes tenemos...

MENÚ MAYO 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Brécol a la gallega con ajada

Espagueti ECO con salsa de verduras y huevo ECO a la plancha (1; 3)

Fruta

5

Ensalada de alubias

(4; 7)

Bacalao a la gallega

(2; 4)

Fruta

6

Sopa de gallina ECO y huesos de ternera con cúrcuma, verduras y fideos ECO

(1)

Guiso de pavo con arroz y verduras

Fruta

7

Lentejas con arroz integral y verduras

Pescado a la romana con ensalada ECO

(1, 3, 4)

Yogur natural ECO Sen Máis (7)

8

Ensalada completa con huevos ECO, tofu Landeira, quinoa y atún

(3; 4; 6; 7)

Zorza duroc con patatas

(1, 3, 7)

Fruta

11

Caldo de huesos de ternera y pollo con cúrcuma, verduras y fideos ECO

(1)

Jamonicitos de pollo guisados con cuscús ECO de verduras

(1)

Fruta

12

Parmentier de setas ECO y AOVE

Lasaña de atún y verduras

(1; 3; 4; 7)

Fruta

13

Lentejas con arroz integral y verduras

Tortilla de patata de Ovos corazón de Galicia ECO con ensalada

(3)

Fruta

14

Espagueti integral ECO con salsa de tomate y verduras

(1, 3)

Pescado fresco

(4)

Yogur Xanceda ECO de mango y vainilla (7)

15

Ensaladilla

(4; 7)

Guiso de garbanzos con porco celta y verduras

Fruta

18

Verduras con ajada

Arroz con tomate casero y huevo ECO a la plancha

(3; 4)

Fruta

19

Crema de calabaza y boniato con AOVE

Espagueti ECO con boloñesa y queso do Eume

(1; 3; 7)

Fruta

20

Ensalada de garbanzos

(4, 7)

Empanada casera de atún

(1; 3; 4)

Fruta

21

Sopa de gallina ECO y huesos de ternera con cúrcuma, verduras y fideos ECO

(1)

Pescado fresco

(4)

Yogur natural ECO Sen Máis (7)

22

Ensalada completa con huevos ECO, tofu Landeira, quinoa y atún

(3; 4; 6; 7)

Guiso de ternera ECO de traloagro con patatas y verduras

Fruta

25

Crema de verduras y AOVE

Fideuá de contramuslo de pollo y calamar con verduras

(1; 2; 3; 4)

Fruta

26

Lentejas con verduras y arroz integral

Tortilla de patata de Ovos corazón de Galicia ECO con ensalada

(2)

Fruta

27

Ensalada de judías con patata ECO, atún y vinagre de manzana

(4, 7)

Pechuga de pollo a la plancha con ensalada

Yogur Xanceda ECO de fresa

(7)

28

Arroz con salsa de verdura y orégano

Pescado fresco

(4)

Fruta

29

Caldo de huesos de ternera y pollo con cúrcuma, verduras y fideos ECO

(1)

Carne asada con puré de boniato ECO

(1)

Fruta

(1) gluten - (2) crustáceos - (3) huevo - (4) pescado - (5) Cacahuete - (6) soja - (7) leche y derivados - (8) frutos cáscara - (9) Apio - (10) mostaza - (11) sésamo - (12) sulfitos - (13) altramuzos

